

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №422
Кронштадтского района Санкт-Петербурга**

Принята
педагогическим советом
ГБОУ СОШ №422
Протокол № 1 от 29.08.2024

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №422
О.Н.Богданова
Приказ № 95Д-6 от 30.08.2024г.

Дополнительная общеобразовательная программа
естественнонаучной направленности
«Ментальная арифметика. Умножение и деление»
Возраст учащихся 6-12 лет
Срок реализации 2024-2025 учебный год

Разработана
Тарутиной Ириной Павловной,
учителем начальных классов
высшей категории

Санкт-Петербург

Кронштадтский район

Аннотация

Программа «Ментальная арифметика» естественнонаучной направленности. Она направлена на развитие интеллектуальных и творческих способностей детей, а также возможностей восприятия и обработки информации через использование методики устного счёта.

Программа «**Ментальная арифметика. Умножение и деление**» позиционируется как высокоэффективная программа развития умственных способностей детей, средством нетрадиционной методики обучения детей дошкольного и школьного возраста устному счету с использованием арифметических счет Абакус, в рамках дополнительного образования.

Программа дополнительного образования направлена на интеллектуальное, творческое и личностное развитие детей при максимальном использовании потенциала их возрастных возможностей. Наукой доказано: способность к успеху зависит от гармоничного развития правого и левого полушарий мозга. Реализация данной программы предполагает систему разработанных комплексных занятий, с использованием разнообразных форм, методов работы, направленных на развитие обоих полушарий головного мозга, а это значит развитие творческих и мыслительных процессов, как равновозможных, гармоничных и согласованных.

Занятия помогают натренировать нейронные связи головного мозга, развивать скорость и качество мышления.

Программа доступна для каждого ребенка и не требует наличие у него хорошо развитых математических способностей.

Цель: развитие основных познавательных процессов (мышление, память, внимание, воображение), образующих интегральное качество личности.

Задачи образовательной программы

- развитие концентрации внимания и скорости реагирования на поставленную задачу, а также способность включать в работу целый ряд познавательных процессов и ресурсов при построении знаковых систем;
- увеличение объёма долговременной и визуальной памяти;
- развитие образного мышления;
- развитие логического мышления
- формирование вычислительных навыков;
- развитие воображения, творческого мышления;
- развитие чувства собственного достоинства у ребенка по мере освоения техники ментального счета;
- Обучение техникам устного счета;
- Воспитание чувства ответственности и уверенности в своих силах;
- Воспитание и развитие гармоничной, стрессоустойчивости личности ребенка.
- Освоение теории и практики основ Ментальной арифметики по темам умножения и деления.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета «Ментальная арифметика».

Личностные результаты: готовность ученика целенаправленно использовать знания в обучении и в повседневной жизни для исследования математической сущности предмета (явления, события, факта); способность характеризовать собственные знания по предмету, формулировать вопросы, устанавливать, какие из предложенных математических задач могут быть им успешно решены; познавательный интерес к математической науке.

Метапредметные результаты: способность анализировать учебную ситуацию с точки зрения математических характеристик, устанавливать количественные и пространственные отношения объектов окружающего мира, строить алгоритм поиска необходимой информации, определять логику решения практической и учебной задачи; умение

моделировать - решать учебные задачи с помощью знаков (символов), планировать, контролировать и корректировать ход решения учебной задачи.

Предметные результаты: у обучающихся формируется представление о числах как результате счёта и измерения, о принципе записи чисел. Они учатся выполнять устно арифметические действия с числами, составлять числовое выражение и находить его значение в соответствии с правилами порядка выполнения действий; накапливают опыт решения арифметических задач.

Основные принципы

Системность

Развитие ребёнка – процесс, в котором взаимосвязаны и взаимообусловлены все компоненты. Нельзя развивать лишь одну функцию, необходима системная работа.

Комплексность

Развитие ребёнка - комплексный процесс, в котором развитие одной познавательной функции (например, счет) определяет и дополняет развитие других.

Соответствие возрастным и индивидуальным возможностям

Программа обучения строится в соответствии с психофизическими закономерностями возрастного развития.

Постепенность

Пошаговость и систематичность в освоении и формировании учено значимых функций, следование от простых и доступных заданий к более сложным, комплексным.

Адекватность требований и нагрузок, предъявляемых ребёнку в процессе занятий, способствует оптимизации занятий, повышению эффективности.

Индивидуализация темпа работы

Переход к новому этапу обучения только после полного усвоения материала предыдущего этапа.

Повторяемость

Цикличность повторения материала, позволяющая формировать и закреплять механизмы и стратегию реализации функции.

Взаимодействия

Совместное взаимодействие учителя, ребенка и семьи, направленно на создание условий для более успешной реализации способностей ребёнка. Повышение уровня познавательного и интеллектуального развития детей. Взаимодействие с семьёй для обеспечения полноценного развития ребёнка. Изменение показателей подготовленности детей в плане самостоятельной, практической экспериментальной деятельности.

Значимые для разработки и реализации программы дополнительного образования характеристики

Программа рассчитана на детей 6-12 лет, прошедших курс «Ментальная арифметика. Сложение и вычитание».

Данная программа отражает систему обучения **второго** года, включая в себя цели и задачи, также тематический план для реализации данного года. Исходя из мало комплектности групп (до 8 человек) программа базируется на принципе индивидуализации обучения и развития ребенка.

Дело в том, что в отличие от калькулятора и других вычислительных машин, которые, к сожалению, в век современной модернизации, наши дети осваивают предельно рано и которые могут тормозить мозговую деятельность, абак, наоборот повышает умственное развитие, комплексом манипуляций. Кроме обучения, в процессе занятий дети учатся правильно общаться с разными детьми. Развитие социальности дает возможность активно и плодотворно работать, быть адаптированным в современном быстро меняющемся обществе, чувствовать себя нужным и значимым для других, одновременно помогая более слабым. Остроумным и общительным человеком.

Овладев базовыми знаниями, ребенок получит следующие преимущества:

- Вследствие развития воображения и интуиции, научиться мыслить нестандартно, что поможет ему в будущей профессии и просто в сложных житейских ситуациях.
- Всегда будет рассуждать логически и, в тоже время, не шаблонно, смекалка и находчивость поможет чувствовать себя уверенно в условия современной жизни.
- Сможет с легкостью изучать любые школьные дисциплины, благодаря быстрому запоминанию и умению проникать в суть любого явления.

Продолжительность: 2 раза в неделю по 1 академическому часу.

В занятие входит постоянная смена деятельности детей: предусмотрена совместная работа с педагогами, самостоятельная деятельность, разминка, лого ритмика, корректирующая гимнастика, пальчиковые игры, логические игры и задания, активные игры и игры малой подвижности, совместные проекты и деятельность с родителями.

Программа содержит планирование по разделу обучение «Менарикус» и системный цикл домашних заданий. Работа проводится фронтально в группах до 15 человек. Обучение осуществляется в несколько этапов: на первом этапе обучения используются механические счёты Абакус, далее детей учат воспроизводить действия в уме, на ментальном уровне, используя образное мышление и воображение. Учитывается деятельностный подход в обучении ментальной арифметике. Детям младшего школьного возраста интереснее и понятнее те занятия, которые даются не в словесно-теоретической форме, а на основе предметной деятельности. В этом случае занятия превращаются в увлекательную игру или интересное соревнование, что способствует быстрому и лучшему усвоению знаний.

Планируемые результаты освоения программы дополнительного образования

Ожидаемые результаты освоения программы:

- Освоение приема ментального счета.
 - Умение держать в уме цепочку из 10 чисел, совершать действия с ними по очереди.
- Умение работать в тетради**
- Знание математических действий (числа от 1 до 1000 и больше, знак «+», «-», «*», «:»)
 - Умение совершать арифметические действия на абакусе и ментально «+», «-», «*», «:»)
- Имеет достаточную скорость выполнения задания/ правильность решения арифметических действий: на счётах «Абакус», при ментальном счете (скорость, кол-во чисел)
 - С легкостью и увлечённостью выполняет упражнения на развитие логического мышления, упражнения на глазодвигательную реакцию
 - Проходит активное и взаимоувличенное взаимодействие с семьёй, повышенная вовлеченность семьи в создание развивающей среды, создание комфортных условий для выполнения домашнего задания (не более 20 минут в день).
 - Может считать примеры на сложение и вычитание, умножение и деление, состоящие из цепочки от 10 чисел (состоящих из 1, 2, 3 цифр)
 - Умение умножать двузначные, трехзначные и четырехзначные числа на 0,1, 2, 3, 4, 5,6,7,8,9,10,100 на счетах и ментально.
 - Умение делить на однозначное и двузначное число без остатка и с остатком
 - Умеет одновременно выполнять математические действия и другие действия (н-р: рассказывать стихотворение, играть на музыкальном инструменте, петь и т.д.)

Мониторинг освоения детьми программы дополнительного образования «Ментальная арифметика Умножение и деление».

Для определения уровня усвоения программы применяются два вида мониторинга:

- внутренний (наблюдение);
- внешний (участие олимпиадах, разного уровня – региональный, российский, международный)

Таблица индивидуального мониторинга освоения программы

Ф.И.О. Возраст	Показатели для мониторинга	Уровень на начало учебного года	Уровень на конец учебного года
Эмоциональная вовлеченность ребенка в работу на занятиях			
Умение считать на счётах – Абакус (работа двумя руками, работа пальцами)			
Умение совершать арифметические действия на абакусе и ментально («+», «-»): цепочка однозначных чисел; цепочка двухзначных чисел; цепочка трёхзначных чисел; цепочка четырёхзначных чисел.			
Умение совершать арифметические действия на абакусе («*», «:»): Скорость выполнения задания/ правильность решения арифметических действий: на счётах «Абакус» при ментальном счете (скорость, кол-во чисел) - упражнения на развитие логического мышления - упражнения на глазодвигательную реакцию			
взаимодействие с семьей, вовлеченность семьи в создание развивающей среды, создания			

По каждому критерию выставляются баллы от 1-3, которые суммируются и определяют общий уровень освоения программы на начало года и конец года, в зависимости от которого выстраивается индивидуальная траектория для ребенка для наиболее успешного овладения.

Уровни освоения программы

1 балл - ДОСТАТОЧНЫЙ – ребёнок пассивен в работе. Не владеет основными полученными знаниями.

2 балла - СРЕДНИЙ – ребёнку нравится выполнять задания с числами. Ребёнок допускает ошибки в работе, но исправляет их с небольшой помощью педагога.

3 балла - ВЫСОКИЙ – ребёнок активен при выполнении операции с числами. Самостоятелен при выполнении заданий.

Данные критерии являются основанием лишь для оценки индивидуального развития ребенка. Продвижение в развитии каждого ребенка оценивается только относительно его предшествующих результатов.

Формы, способы, методы и приемы реализации программы дополнительного образования
 Реализация программы проходит в совместной деятельности педагога и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. Образовательный процесс проходит ненавязчиво, с использованием игровых обучающих ситуаций, при сочетании подгрупповой и индивидуальной работы с детьми и использованием приемов поддержки детской инициативы. Обеспечивается участие ребёнка во всех доступных ему видах коммуникативного взаимодействия.

В содержание занятий включена постоянная смена деятельности детей: предусмотрена совместная работа с педагогами, самостоятельная деятельность, разминка, лого ритмика, корrigирующая гимнастика, пальчиковые игры, логические игры и задания, активные игры и игры малой подвижности, беседы, работа в тетрадях, квест технологии, работа у доски,

работа на компьютерах, математические игры, работа по развитию мелкой моторики, в конце второй неделе просмотр мультфильмов с развивающим сюжетом и другие различные способы работы с наглядностью. Так же особое внимание уделяется на совместные проекты и деятельность с родителями.

Особенности взаимодействия с семьями воспитанников

Модель организации образовательного процесса Совместная деятельность взрослого и детей	Самостоятельная деятельность детей	Взаимодействие с семьями
1	2	3
Образовательная деятельность Основные формы: игра, наблюдение, экспериментирование, разговор, решение проблемных ситуаций и др.	Разнообразная, гибко меняющаяся предметно-развивающая и игровая среда	мастер-класс, беседы, рекомендации, консультации.

В ходе дополнительного образования особое значение уделяется работе с родителями. Ведь для овладения особыми навыками просто необходима развивающая среда, которая создает зону комфорtnости для развития познавательных процессов не только на занятиях, но и в домашних условиях. Родители являются неотъемлемой частью реализации данной программой.

Задача педагога:

- Развить у родителей интерес и желание помочь своему ребёнку (дать рекомендации в помощи выполнения домашнего задания).
- Формировать психолого-педагогические компетенции у родителей в области обучения арифметике.
- Познакомить с приемами развития у детей навыков контроля и самоконтроля.

Задача родителей:

- поддержать своего ребенка в обучении,
- проконтролировать выполнение домашнего задания,
- создать психологически комфортную атмосферу для его выполнения
- Семьи учащихся приглашаются на олимпиады в конце учебного года.

Организационный раздел

Описание материально-технической обеспеченности

Для успешной реализации программы необходимо создание предметно-развивающей среды: оснащение класса необходимым оборудованием (столы, стулья, магнитная доска, экран телевизора, компьютеры, учительский абакус)

Организация режима реализации программы дополнительного образования

Занятия в каждой возрастной группе проводятся 2 раза в неделю, длительность занятия – 1 академический час. Наполняемость группы до 15 человек.

Программа рассчитана на 1 год, длится с октября по апрель включительно. Предполагаются каникулы в процессе обучения – 2 недели в январе. Также 1 занятие отводиться на диагностику в начале года, и 1 занятие отводиться на диагностику в конце года.

Структура занятия:

Организационная часть – 5 мин. (сюда же входит разбор имеющихся вопросов при самостоятельном выполнении заданий дома);

10 мин. работа у доски по очереди;

7 мин. работа на абакусе. Самостоятельная проверка заданий, исправление ошибок;

5 мин. физминутка, подвижные математические игры;

8 мин. ментальная работа;

7 мин. работа в онлайн платформе;

Итог занятия – 3 мин.

Календарный учебный график

Педагог	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Кол-во учебных часов в неделю	Режим занятий	
Тарутина И.П.	1 октября	30 апреля	28 недель	2 ч	вторник	четверг
					14.15-15.00	14.15-15.00
Харартия Л.В.	1 октября	30 апреля	28 недель	2 ч	понедельник	среда
					14.15-15.00	14.15-15.00

Рабочая программа

Содержание программы

Основное содержание обучения в программе по математике представлено 5 разделами: «Повторение», «Продвинутый уровень», «Уровень 1. Умножение на однозначное число», Уровень 2. Умножение на двузначные и трехзначные числа», «Уровень 3. Деление». Каждый раздел посвящен освоению определённых способов счета и изучаются в определенном порядке. Каждый последующий модуль базируется на предыдущем.

Раздел 1. Повторение

Повторение пройденного за первый год обучения: методы «Помощь брата» (основан на составе числа 5), «Помощь друга» (основан на составе числа 10), комбинированный метод (основан на знании предыдущих методов и правил), применение изученных правил для счетов на абакусах, ментальных картах и ментально.

Раздел 2. Продвинутый уровень

Использование правил на сложение и вычитание в пределах 100000. Применение изученных правил для счета на абакусах, ментальных картах и ментально. Промежуточное тестирование: проверка умений и навыков продвинутого уровня. Нейрогимнастика для детей. Интеллектуальные игры: «Танграм», «Найди и сосчитай», «Лабиринт», «Квест» и т.д.

Раздел 3.

Уровень 1. Умножение на однозначное число

Подготовка к умножению. Таблица умножения. Простые случаи умножения, умножение на абакусе и ментально. Внетабличное умножение двузначных и трехзначных чисел на 2,3,4,5,6,7,8,9 на абакусе и ментально. Промежуточное тестирование: проверка умений и навыков первого уровня. На протяжении всего уровня дети каждый урок повторяют сложение/вычитание. Нейрогимнастика для детей. Интеллектуальные игры «Танграм», «Найди и сосчитай», «Лабиринт», «Квест» и т.д.

Раздел 4.

Уровень 2. Умножение на двузначные и трехзначные числа

Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 на счетах и ментально.

Внетабличное умножение двузначных и трехзначных чисел на двузначные и трехзначные числа. Умножение любых чисел. На протяжении всего уровня дети каждый урок повторяют сложение/вычитание и таблицу умножения. Промежуточное тестирование: проверка умений и навыков второго уровня. Нейрогимнастика для детей. Интеллектуальные игры «Танграм», «Найди и сосчитай», «Лабиринт», «Квест» и т.д.

Раздел 5.

Уровень 3. Деление

Подготовка к делению. Таблица деления. Простые случаи деления. Деление двузначных чисел на однозначные числа. Деление многозначных чисел на однозначные числа. Деление

многозначных чисел на двузначные числа. Деление с остатком. Промежуточное тестирование: проверка умений и навыков третьего уровня. Нейрогимнастика для детей. Интеллектуальные игры «Танграм», «Найди и сосчитай», «Лабиринт», «Квест» и т.д. Наполняемость группы до 15 человек.

Предполагаются каникулы в процессе обучения – 2 недели в январе.

Программа ментальной арифметики позиционируется как высокоэффективная программа развития умственных способностей детей, средством нетрадиционной методики обучения детей дошкольного и школьного возраста устному счету с использованием арифметических счет Абакус, в рамках дополнительного образования.

Продолжительность: 2 академических часа, 2 раза в неделю.

Программа рассчитана на 1 год, длится с октября по апрель включительно. Предполагаются каникулы в процессе обучения – 2 недели в январе. Также 1 занятие отводится на диагностику в начале года, и 1 занятие отводится на диагностику в конце года.

Актуальность программы

Программа дополнительного образования по «Ментальной арифметике» направлена на интеллектуальное, творческое и личностное развитие детей при максимальном использовании потенциала их возрастных возможностей. Наукой доказано: способность к успеху зависит от гармоничного развития правого и левого полушарий мозга. Реализация данной программы предполагает систему разработанных комплексных занятий, с использованием разнообразных форм, методов работы, направленных на развитие обоих полушарий головного мозга, а это значит развитие творческих и мыслительных процессов, как равновозможных, гармоничных и согласованных.

Занятия по программе «Ментальная арифметика» помогают натренировать нейронные связи головного мозга, развивать скорость и качество мышления.

Программа доступна для каждого ребенка и не требует наличие у него хорошо развитых математических способностей.

Тематическое планирование

№	Тема	Теория	Практика	Общее количество часов
1	Повторение		2	2
2	Продвинутый уровень	2	11	13
3	Уровень 1. Умножение на однозначное число	3	10	13
4	Уровень 2. Умножение на двузначные и трехзначные числа	3	11	14
5	Уровень 3. Деление	4	10	14

Календарно-тематический план

№	Тема	Теория	Практика	Общее кол-во часов	По плану	По факту
1.	Повторение изученного		1	1		
2.	Диагностика		1	1		
3.	Сложение. Продвинутый уровень	0.5	0.5	1		
4.	Сложение. Продвинутый уровень	0.5	0.5	1		
5.	Сложение. Продвинутый уровень		1	1		
6.	Сложение. Продвинутый уровень		1	1		
7.	Сложение. Продвинутый уровень		1	1		
8.	Сложение. Продвинутый уровень		1	1		
9.	Вычитание. Продвинутый уровень	0.5	0.5	1		
10.	Вычитание. Продвинутый уровень	0.5	0.5	1		
11.	Вычитание. Продвинутый уровень		1	1		

12.	Вычитание. Продвинутый уровень		1	1		
13.	Вычитание. Продвинутый уровень		1	1		
14.	Вычитание. Продвинутый уровень		1	1		
15.	Тестирование.		1	1		
Уровень 1. Умножение						
16.	Таблица умножения на 1, 2, 3	0.5	0.5	1		
17.	Таблица умножения на 4, 5	0.5	0.5	1		
18.	Таблица умножения на 6, 7		1	1		
19.	Таблица умножения на 8, 9.		1	1		
20.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на, 0, 1, 2, 3, 4, 5 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
21.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на, 0, 1, 2, 3, 4, 5 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
22.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на, 0, 1, 2, 3, 4, 5 на счетах и ментально.		1	1		
23.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на, 0, 1, 2, 3, 4, 5 на счетах и ментально.		1	1		
24.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 6, 7, 8, 9, 10 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
25.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 6, 7, 8, 9, 10 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
26.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 6, 7, 8, 9, 10 на счетах и ментально.		1	1		
27.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 6, 7, 8, 9, 10 на счетах и ментально.		1	1		
28.	Тестирование по Уровню 1 «Умножение».		1	1		
«Уровень 2. Умножение»						
29.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 11 и 12 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		

30.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 11 и 12 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
31.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 13 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
32.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 14 на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
33.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 15 на счетах и ментально.		1	1		
34.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 16 на счетах и ментально.		1	1		
35.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 17 на счетах и ментально.		1	1		
36.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 18 на счетах и ментально.		1	1		
37.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 19 на счетах и ментально.		1	1		
38.	Умножение двузначных, трехзначных и четырехзначных чисел на 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 на счетах и ментально.		1	1		
39.	Умножение двузначных чисел на двузначные числа на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
40.	Умножение двузначных чисел на двузначные числа на счетах и ментально.	0.5	0.5	1		
41.	Умножение любых чисел.		1	1		
42.	Тестирование по Уровню 2 «Умножение».		1	1		
«Уровень 3. Деление»						
43.	Деление двузначных чисел на однозначные числа.	0.5	0.5	1		
44.	Деление двузначных чисел на однозначные числа.	0.5	0.5	1		
45.	Деление многозначных чисел на однозначные числа.	0.5	0.5	1		

46.	Деление многозначных чисел на однозначные числа.	0.5	0.5	1		
47.	Деление многозначных чисел на однозначные числа.		1	1		
48.	Деление многозначных чисел на однозначные числа.		1	1		
49.	Деление многозначных чисел на однозначные числа.		1	1		
50.	Деление многозначных чисел на двузначные числа.	0.5	0.5	1		
51.	Деление многозначных чисел на двузначные числа.	0.5	0.5	1		
52.	Деление многозначных чисел на двузначные числа.			1		
53.	Деление с остатком	0.5	0.5	1		
54.	Деление с остатком	0.5	0.5	1		
55.	Деление с остатком		1	1		
56.	Тестирование по Уровню 3 «Деление».		1	1		
Итог		12	44	56		

Описание материально-технической обеспеченности

Для успешной реализации программы необходимо создание предметно-развивающей среды: оснащение класса необходимым оборудованием (столы, стулья, магнитная доска, интерактивная доска, компьютер, учительский абакус, абакусы для детей)

Литература:

1. Изучение арифметики с помощью Абакуса: Ментальная арифметика. Ч.1. /ДимитрийВендланд. –Издательство: Издательские решения, 2018. –250 с.2.
2. Изучение арифметики с помощью Абакуса: Ментальная арифметика. Ч.2. /ДимитрийВендланд. –Издательство: Издательские решения, 2018.3.
3. Маслан Би. Ментальная арифметика. –Издательство: Издательские решения, 2017.4.
4. Т. Бьюзен. Интеллект-карты. Полное руководство по мощному инструменту мышления. –Издательство: Манн, Иванов и Фербер, 2018.