


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №422  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ №422 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
профбюро

  
Н.В. Мурашова  
«17» октября 2023 г.

Директор школы №422

  
О. Н. Богданова  
10 2023 г.



№ 85/Ф от 17.10.2023

УЧТЕНО

С мнением

Совета родителей

(законных представителей) обучающихся

Протокол № 2 от 17.10.2023

УЧТЕНО

С мнением

Совета обучающихся

Протокол № 2 от 17.10.2023

**ИНСТРУКЦИЯ №04-Л**  
**по охране труда для работников оздоровительного лагеря**  
**дневного пребывания «ТехноКомпас»**

Введено в действие с «18» октября 2023 г.

**1. Общие требования охраны труда для работников пришкольного лагеря**

1.1. Настоящая инструкция разработана для работников пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и с целью обеспечения безопасной работы сотрудников, а также безопасного нахождения и оздоровления детей в помещениях и на территории лагеря.

1.2. Для функционирования оздоровительного лагеря дневного пребывания выделены следующие помещения общеобразовательного учреждения: учебные кабинеты, столовая, игровые комнаты, актовый и спортивный залы, предусмотрена спортивная площадка, которые соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

1.3. Самостоятельно работать в пришкольном лагере разрешается лицам, назначенным приказом директора школы и прошедшим:

- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- обучение безопасным способам и приемам труда не менее чем по 10 часовой программе (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 20 часовой программе);
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку знаний на его

- труда, авариях и несчастных случаях;
- периодический медицинский осмотр.

1.5. Работникам пришкольного лагеря необходимо:

- строго соблюдать утвержденные правила внутреннего трудового распорядка, установленные в оздоровительном лагере дневного пребывания при школе;
- соблюдать требования данной инструкции по охране труда для работников пришкольного лагеря, инструкции о мерах противопожарной безопасности, инструкции по электробезопасности в помещениях оздоровительного лагеря, других инструкций по технике безопасности работников при выполнении работ;
- соблюдать требования по использованию оборудования;
- применять по назначению и аккуратно пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастном случае;
- знать места расположения средств по оказанию первой помощи (аптечки), первичных средств пожаротушения (огнетушителей), основных и запасных выходов, путей эвакуации на случай возникновения аварии или пожара;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без получения разрешения начальника летнего пришкольного лагеря;
- при выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать к рабочим местам лиц, которые не имеют отношения к работе;
- в обязательном порядке выполнять все требования данной инструкции по охране труда, требования пожарной безопасности;
- поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок.

1.6. Работники пришкольного оздоровительного лагеря обязаны знать и соблюдать:

- начальник лагеря - инструкцию по охране труда начальника пришкольного лагеря;
- воспитатель лагеря - инструкцию по охране труда воспитателя пришкольного лагеря;
- педагог дополнительного образования - инструкцию по охране труда педагога дополнительного образования лагеря;
- инструктор по физкультуре - инструкцию по охране труда для инструктора по физической культуре оздоровительного лагеря дневного пребывания;
- правила личной гигиены, правила техники безопасности при работе с оборудованием.

1.7. Согласно карты специальной оценки условий труда для работников летнего оздоровительного лагеря установлен класс условий труда 2, опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе работы на работников летнего оздоровительного лагеря, отсутствуют.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при исполнении должностных обязанностей работника оздоровительного лагеря:

- опасность падения при подъеме или спуске с лестницы, при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность психоэмоциональных перегрузок;
- опасность контакта с частями электрооборудования, находящимися под напряжением;
- опасность отсутствия заземления или неисправность электрооборудования;
- опасность нарушения правил эксплуатации и ремонта электрооборудования;
- опасность психофизической нагрузки;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами.

Данный перечень является перечнем наиболее вероятных опасностей, но не является исчерпывающим, и может дополняться в процессе управления профессиональными рисками в учреждении.

1.9. Приём пищи, отдых разрешен только в специально отведенных для этого помещениях и местах пришкольного лагеря. Пить воду необходимо только из специально предназначенных для этого установок.

1.10. Обнаружив неисправности оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатков или опасностей на рабочем месте персоналу пришкольного оздоровительного лагеря необходимо срочно поставить в известность начальника пришкольного лагеря, начинать работу только с его разрешения после устранения всех выявленных неисправностей.

1.11. Обнаружив возгорание или в случае пожара работнику лагеря дневного пребывания необходимо:

- отключить данное оборудование;
- сообщить в пожарную часть и администрации оздоровительного лагеря;
- срочно организовать эвакуацию детей;
- приступить к тушению пожара имеющимися в оздоровительном лагере при школе первичными средствами пожаротушения согласно инструкции по противопожарной безопасности.
- при возникновении угрозы жизни – безотлагательно покинуть помещение.

1.12. При несчастном случае оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, незамедлительно доложить о данном происшествии руководству лагеря, принять меры по сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1.13. Все работники пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания должны знать положения утвержденной инструкции по противодействию терроризму в лагере с дневным пребыванием детей.

1.14. За нарушение требований безопасности, приведенных в данной инструкции по охране труда, сотрудник несет дисциплинарную ответственность согласно Уставу общеобразовательного учреждения и действующему трудовому законодательству Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ в лагере**

2.1. Провести осмотр спецодежды и других средств индивидуальной защиты, надеть чистую и выглаженную спецодежду (для обслуживающего персонала).

2.2. Провести осмотр рабочего места (рабочего места работника пришкольного оздоровительного лагеря согласно штатному расписанию). Удостовериться, что оно имеет достаточное освещение, что полы и покрытия чистые, не имеют неровностей, проходы и проезды не загромождены посторонними предметами. Принять необходимые меры по их устранению.

2.3. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в помещении лагеря: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. В случае использования во время занятий с детьми технических средств обучения, персонального компьютера (ноутбука), демонстрационной и мультимедийной техники следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.5. Убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, наличии аптечки первой помощи, проверить срок годности медикаментов.

2.6. Необходимо проверить санитарное состояние помещения и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

2.7. Перед организацией подвижных игр на территории пришкольного лагеря необходимо

просмотреть территорию на наличие травмирующих предметов.

2.8. Обнаружив любые недостатки принять меры по их устранению, при необходимости, оповестить начальника лагеря.

### **3. Требования охраны труда во время работы в пришкольном лагере**

#### **3.1. Требования к зданиям и сооружениям пришкольного лагеря:**

все детские (спальные) комнаты, столовая, комната дежурного, душевые и раздевалки, помещение для игр, библиотека, санузлы, помещения для занятий в кружках и иные помещения лагеря должны иметь ровные, крепкие полы, гладкие стены, легко открывающиеся двери и окна, стекла не должны быть повреждены.

здания и сооружения не должны иметь оторванной или слабо закрепленной обшивки, не закрепленных кусков железа, шифера и других предметов, которые под влиянием сильного ветра могут оторваться и упасть с высоты.

внутри зданий, сооружений должна быть исправная электропроводка, электрические патроны, электрические выключатели. Установка штепсельных розеток в комнатах с присутствием детей запрещается.

#### **3.2. Требования к работе пищеблока пришкольного лагеря:**

- во избежание поражения электрическим током работников, все металлические части электрического оборудования должны иметь заземление (картофелечистка, хлеборезка, мясорубка);
- до открытия пришкольного оздоровительного лагеря необходимо провести инструментальную проверку в пищеблоке, столовой и других помещениях сопротивления изоляции электрооборудования, сопротивления изоляции заземления, защиты от молний, составив соответствующий акт;
- все работники пришкольного оздоровительного лагеря должны быть ознакомлены с требованиями электробезопасности.

#### **3.3. Требования по эксплуатации электрического оборудования лагеря дневного пребывания:**

- все электрораспределительные щиты, щитки должны быть закрыты на ключ. Категорически запрещено детям пользоваться электроинструментом с напряжением более 36 вольт, входить на пищеблок столовой и другие служебные помещения, находиться вблизи погрузки и разгрузки продуктов, белья, посуды, оборудования, пищевых отходов.

#### **3.4. Требования охраны труда во время купания детей в открытом водоёме (бассейне):**

- купание детей в открытом водоёме (бассейне) осуществляется при согласовании с врачом пришкольного оздоровительного лагеря, который осматривает детей перед купанием и определяет время нахождения в воде и приема солнечных ванн. Инструктор по плаванию устанавливает порядок купания, подачу сигналов. Запрещено купание на голодный желудок, сразу после еды и упражнений большой физической нагрузки;
- купание детей в открытом водоёме (бассейне) проводится под контролем воспитателя, медработников, инструкторов по физической культуре и плаванию. На берегу (рядом с бассейном) должны располагаться спасательные средства и сумка первой помощи;
- воспитатель (вожатый) заранее должен выявить детей, не умеющих плавать;
- разрешается нахождение в воде не более одной группы (10 детей). Один вожатый (воспитатель) находится в воде (бассейне), другой наблюдает за купающимися детьми с берега (борта бассейна). Дети во время купания должны точно и быстро выполнять все распоряжения и указания взрослых. Перед входением и выходом из воды, ответственные лица проверяют наличие детей;
- обучает детей плаванию инструктор по плаванию;

- при походах и экскурсиях купание детей категорически запрещено, запрещен перевоз детей с помощью любых плавательных средств.

### 3.5. Требования охраны труда при выполнении общественно-полезного труда в оздоровительном лагере:

- все общественно-полезные работы на территории пришкольного оздоровительного лагеря проводятся под руководством вожатого (воспитателя), а на полях совхозов, колхозов под руководством работника данной организации, с проведением инструктажа по безопасным методам труда и регистрацией в журнале инструктажа;
- убирая помещения, детям категорически запрещено мыть окна, плафоны, убирать санузлы, умывальные комнаты, убирать и вывозить отходы. Категорически запрещается детям перенос тяжестей, пользование химикатами и ядовитыми веществами. Детей нельзя привлекать к приготовлению пищи, чистке вареных овощей, мытью посуды;
- не пить холодную воду и не позволять детям;

### 3.6. Требования охраны труда при работе в кружках пришкольного лагеря:

- перед началом работ в кружках руководитель кружка обязан провести инструктаж по технике безопасности на месте работы, по пользованию инструментом, материалами, продемонстрировать безопасные приемы труда.

### 3.7. Требования безопасности во время грозы:

- во время грозы не следует прикасаться к электрическим приборам;
- перед началом грозы рекомендуется закрыть все окна, форточки, двери - во избежание попадания в помещение шаровой молнии;
- завхозу оздоровительного лагеря следует постоянно следить за тем, чтобы ветки деревьев не касались крыши, стен здания;
- при грозе нельзя находиться на возвышенном открытом месте, рядом с молнезащитными устройствами, линиями электропередач и связи, стоять под одиночными деревьями, спускаться к рекам, купаться в открытых водоёмах. Рекомендуется укрыться в небольших углублениях, вблизи больших камней. При отсутствии нужных мест для укрытия, лучше переждать грозу присев к земле.

### 3.8. Требования охраны труда при проведении спортивных мероприятий в пришкольном лагере:

- занятия в спортивных секциях согласовываются с врачом оздоровительного лагеря. Ответственность за подготовку мест для спортивных занятий и массовых спортивных мероприятий возлагается на инструктора по физической культуре и инструктора по плаванию;
- руководить спортивными секциями разрешается воспитателям, вожатым, имеющим специальную подготовку. Во время проведения спортивных занятий, тренировок и соревнований инструктор по физической культуре, вожатые, воспитатели должны обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку при занятиях на гимнастических снарядах. Присутствие медработника на всех спортивных соревнованиях – обязательно;
- при проведении отрядных спортивных мероприятий все дети должны находиться вместе с вожатым (воспитателем) на территории летнего оздоровительного лагеря при школе и в помещении проведения данных мероприятий. Присутствие воспитателя на утренней зарядке обязательно;
- во время проведения тренировок сборных команд дружины вожатый обязан передать участников из своего отряда работнику лагеря, который несет ответственность за данный сбор;
- при массовых мероприятиях (спартакиады, водные праздники, концерты) с детьми обязательно следует находиться начальнику оздоровительного лагеря, старшему вожатому, медицинским работникам. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий, должны обеспечить полный порядок, исключая несчастные случаи;

- строго запрещается разжигать костры, устраивать фейерверки, движения с факелами и другие мероприятия, связанные с опасностью возникновения пожара.

### 3.9. Требования охраны труда во время проведения турпоходов и экскурсий в лагере дневного пребывания:

- турпоходы проводятся строго с разрешения начальника пришкольного лагеря;
- начальник пришкольного оздоровительного лагеря готовит приказ, с указанием списка детей, направляемых в поход, время возвращения группы из похода;
- путевки отрядов заполняются руководителем похода, и заверяются подписями директора лагеря и врача;
- на схеме маршрута указываются основные пункты движения группы, места отдыха, источники питьевой воды. К походу допускаются только здоровые дети;
- в походном отряде на каждые 15 дней приказом назначается руководитель, который несет полную ответственность за здоровье и жизнь детей;
- руководитель похода лично изучает маршрут, организует тренировки его участников, учит детей ориентироваться на местности, знакомит их с ядовитыми грибами, обучает установке палаток, распределяет обязанности среди всех участников;
- во избежание перегрева форма участников должна иметь светлый цвет;
- при возникновении неблагоприятных условий во время похода, руководителю похода совместно с врачом необходимо прекратить движение по маршруту и вернуться в оздоровительный лагерь;
- при несчастных случаях и внезапно возникших во время похода заболеваниях руководитель похода и медицинский работник, оказав первую медицинскую помощь, обязаны доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить в пришкольный лагерь;
- в походах строго запрещено передвижение детей по местам опасным для жизни (броды, крутые склоны, обвалы). Во время привалов, не разрешается удаление детей от места привала, после привала обязательно проверяется присутствие детей;
- отрядов детей по шоссе только организованными отрядами, в начале и в конце колонны должны идти взрослые.

3.10. Во время проведения работ в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания необходимо контролировать соблюдение и разъяснять детям правила поведения детей в лагере дневного пребывания и другие инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях в пришкольном лагере**

- 4.1. Каждый работник пришкольного лагеря должен при угрозе здоровью и жизни детей принять меры по ликвидации опасности, проявив максимум бдительности, при обнаружении взрывоопасных веществ знать правила обращения с ними, ликвидировать или принять меры по устранению факторов травматизма.
- 4.2. При возникновении пожара эвакуировать в безопасное место детей, срочно вызвать пожарную охрану по телефону 101 и по возможности приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре сообщить начальнику пришкольного оздоровительного лагеря.
- 4.3. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим от полученной травмы и вызвать скорую помощь или направить пострадавшего в медицинский пункт, сообщить об этом начальнику пришкольного лагеря. Воспользоваться аптечкой первой помощи.
- 4.4. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи. Следует безотлагательно организовать

транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании мероприятий в лагере дневного пребывания**

- 5.1. Проверить наличие детей, участвующих в мероприятии, занятии, экскурсии.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Привести в порядок одежду, вымыть руки.
- 5.4. Используемые помещения должны быть очищены от мусора, проветрены и закрыты на ключ.
- 5.5. В случае обнаружения недостатков в обеспечении норм охраны труда, пожарной безопасности сообщить начальнику пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания детей.

