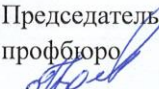



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №422  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ №422 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
профбюро  
  
Н.В. Мурашова  
«17» октября 2023 г.



Директор школы №422  
  
О. Н. Богданова  
«17» октября 2023 г.  
Приказ № 85/д от 17.10.2023

**ИНСТРУКЦИЯ №13-Л**

**по охране жизни и здоровья при проведении спортивных и подвижных игр в  
оздоровительном лагере дневного пребывания  
«ТехноКомпас»**

Введено в действие с 18 октября 2023 г.

**1. Общие требования безопасности при проведении спортивных и подвижных игр  
в лагере**

- 1.1. Настоящая инструкция разработана для всех участников игр (детей, сотрудников) пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.
- 1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в лагере с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:
  - травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
  - травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Игры в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.
- 1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.
- 1.6. Педагоги, воспитатели, вожатые и дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с детьми сотрудник должен срочно поставить в известность начальника лагеря и оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.8. Во время игры воспитатель, вожатый и дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

### **1. Требование безопасности перед началом спортивных и подвижных игр в лагере**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.
- 2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

### **2. Требования безопасности во время проведения спортивных и подвижных игр в лагере**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физической культуре, воспитателя, вожатого.
- 3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.

### **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом начальнику лагеря дневного пребывания. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику лагеря и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

### **5. Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр в лагере**

- 5.1. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и сделать влажную уборку спортзала.
- 5.2. Хорошо проветрить зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Докладить начальнику лагеря дневного пребывания о возникших поломках спортивного оборудования, недостатках в организации спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания.