Приложение № 1
к Договору на оказание услуг
по организации платного питания
и реализации буфетной продукции
от 01 сентября 2026

Прейскурант меню свободного выбора

	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	ЗАКУСКИ/САЛАТЫ						
1	Винегрет овощной с маслом растительным	100	45,00	1,1	9,6	7,1	121
2	Рататуй	200	145,00	1,5	3	6	57
3	Рыба под маринадом	100	95,00	9	8,2	6,4	136
4	Салат "Белые ночи"	100	95,00	14,5	8,55	1,75	141,95
5	Салат "Витаминный"	100	45,00	1,2	5,33	7,66	87
6	Салат "Греческий"	130	75,00	3,6	12,9	2,8	141,7
7	Салат "Мясной"	100	75,00	4,3	15,13	8,93	189,09
8	Салат "Нежный"	85/15	60,00	2,01	0,99	2,15	25,55
9	Салат "Полонынский"	100	60,00	1,13	10,09	4,41	112,97
10	Салат "Столичный"	100	65,00	8,1	8,9	7,7	143,3
11	Салат "Фантазия"	100	90,00	9,06	1,83	3,3	65,91
12	Салат "Цезарь"	100	95,00	7,35	6,5	11,9	135,5
13	Салат из квашеной капусты	100	45,00	1,6	5,1	7	83
14	Салат из моркови и яблок с раст.маслом	100	35,00	0,86	5,22	7,87	83,71
15	Салат из моркови с сыром с раст.маслом	125	45,00	4	8	6,8	115,2
16	Салат из моркови с чесноком с раст.маслом	100	35,00	1	18	6,5	192
17	Салат из огурцов и помидоров	100	55,00	0,96	10,14	3,52	110,43
18	Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"	110/20/20	80,00	8,86	3,9	11,5	116,54
19	Салат из пекинской капусты с овощами	100	60,00	0,55	10,02	1,8	99,58
20	Салат из свежих овощей	100	65,00	1,1	10	3,7	109,2
21	Салат из свежих помидоров	100	45,00	1	10,2	3,3	109
22	Салат из свеклы с сыром, чесноком	100	50,00	4,52	4,4	6,53	84,5
23	Салат из соленых огурцов с луком	100	45,00	0,8	5,1	1,9	57
24	Салат школьные годы	100	45,00	1,13	10,11	3,33	109,76
25	Сельдь под шубой	100	85,00	5,86	3,33	5,06	73,65
26	Сельдь с луком	50	65,00	5,31	7,58	1,23	94,6
27	Яйцо отварное с гарниром и соусом "Весна"	120	55,00	4,46	12,5	8,82	165,62
28	Яйцо отварное	40	25,00	5,7	4,8	0,3	68
	СУПЫ						

1	Борщ из свежей капусты и картофеля с мясом и со сметаной	250/10/5	70,00	5,32	7,1	14,4	142,78
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5/5	70,00	4,2	6,5	22,2	162,7
4	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	65,00	5,07	3,8	14,7	113,28
5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	70,00	2,76	2,5	6,25	58,54
6	Суп картофельный с фасолью и сметаной	250/5	65,00	3,24	4,72	7,64	86
7	Суп-лапша домашняя с птицей	250	65,00	1,04	1,76	5	40
8	Суп-пюре из овощей и тыквы	250	60,00	2,4	6,2	11,9	113
9	Уха по - Фински	250	105,00	4,76	5,2	19,2	142,64
10	Щи из квашеной капусты с курицей и со сметаной	250/5	70,00	3,5	2,55	13,14	96,3
11	Щи из свежей капусты с курицей и со сметаной	250/5	70,00	5,5	3,55	16,22	118,83
	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА						
1	Биточки рубленые из птицы с соусом белым	80	85,00	18,5	6	9,3	165,2
2	Бефстроганов из говядины	100	145,00	7,8	23,4	4,7	265
3	Биточки, котлеты рыбные	100	95,00	13,1	7,6	15,8	184
4	Голубцы ленивые со сметаной	200/5	125,00	16	13.45	26,1	289,68
5	Гуляш из мяса	100	105,00	11,24	12,3	8,4	214,2
6	Жаркое по-домашнему из птицы	250	190,00	11,25	10,75	8,95	177,55
7	Жаркое по-домашнему из свинины	250	160,00	14,58	17,43	27,1	323,6
8	Запеканка картофельная с мясом (свинина)	200	110,00	13,4	30,6	20,4	410
9	Котлета рубленая из птицы	80	85,00	19,8	10,3	15,9	235,5
11	Котлета рыбная "Любительская"	60	60,00	12,6	3,6	6	110
14	Котлеты Домашние	100	110,00	16	12	7	200
15	Котлеты Пожарские	100	110,00	18,6	16,95	19,84	306,31
17	Котлеты по-Киевски	100	130,00	18,2	16	8,4	250,4
19	Котлеты, биточки, шницели из куры (паровые)	90	90,00	13,3	15,8	8,5	229
20	Котлеты, биточки, шницели из свинины	90	90,00	14	13,8	14,5	238,2
21	Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами	200	175,00	14,4	6,3	4,6	135,2
22	Куриное филе запеченное с помидорами	100	140,00	16	14	2	180
23	Люля -Кебаб с соусом томатным	80/40	155,00	18,35	31,81	4,61	378,13
24	Омлет с сыром	115/5	90,00	18,1	19,02	11,86	291,02
25	Перец фаршированный со свининой	150/50	150,00	7,17	7,92	6,25	124,96
26	Печеночные оладьи	50	60,00	18	16	12	264
27	Печень запеченная с луком	50/10	65,00	14,2	5,83	2	117,27
28	Плов из птицы	200	115,00	24,8	9,8	34,8	327,6
30	Птица тушенная в сметанном соусе	50/50	95,00	14,9	8,3	4,7	154,6

31	Рулет из говядины с луком и яйцом	100	115,00	16,4	14,1	0,5	194
32	Рулет куриный с омлетом	100	95,00	14,37	12,05	0,59	168,29
33	Рыба в кляре	80	95,00	18,58	13,16	21,11	277,2
34	Рыба запеченная с картофелем по-русски	150	130,00	6,56	5,07	8,76	106,91
35	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	125,00	16,8	6,2	1,7	127,6
37	Рыба отварная с соусом польским	50/50	145,00	18,3	0,6	1,3	78,6
38	Рыба припущенная в томате с овощами	100	100,00	10,84	5,42	4,79	111,64
39	Свинина по- Французки	120	155,00	15,6	22	3,6	273,6
40	Свинина по-Гусарски	100	175,00	16	12	1,5	178
41	Тефтели из свинины (с рисом) с соусом томатным	70/30	85,00	12,1	10,5	12,5	192,9
42	Филе куры запеченное в яйце	70	100,00	18,57	9,28	1	161,8
43	Фрикадельки из птицы в сметанном соусе	60/30	85,00	5,7	9,4	10,6	149,8
44	Фрикассе из птицы	75	95,00	12,5	7,3	0,8	118,9
45	Шаверма	180	130,00	14,1	6,3	20,1	193,5
46	Шашлык куриный	100	125,00	5,6	6,9	5,1	104,9
47	Шницель куриный натуральный	100	125,00	17,5	9,5	8	187,5
48	Щницель из свинины запеченный	90	115,00	25	25	8	305,9
	ГАРНИРЫ						
1	Драники со сметаной	100/20	70,00	3,13	8,28	21,81	174,28
2	Картофель "Айдахо"	180	55,00	4,2	15,4	34,3	292,6
3	Картофель жареный (из отварного)	180	55,00	4,43	17,6	35,5	318,12
4	Картофель по-деревенски	180	55,00	2,6	13,1	24,8	227,5
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	45,00	6,48	3,96	30,78	177,66
6	Макароны отварные	180	45,00	6,3	5	39,2	227
7	Макароны с сыром	180	60,00	16,92	12,78	36,72	324
8	Пюре картофельное	180	55,00	3,24	4,95	31,32	207
9	Ризотто с овощами	180	55,00	4,19	6,37	39,99	234,05
10	Рис отварной	180	45,00	4,86	0,72	41,4	225
11	Фасоль отварная с луком и томатоми	100	45,00	8,59	5,32	15,73	142
	ВЫПЕЧКА/ДЕСЕРТЫ						
1	Бисквитный рулет с повидлом	110	65,00	9,82	6,23	73,4	388,95
2	Булочка с корицей	75	55,00	7,79	6,8	49,62	290,84
3	Булочка с маком	100	55,00	8,65	4,22	59,12	309,06
4	Булочка сдобная	75	55,00	9,19	8,68	54,4	332,48
5	Булочка школьная	75	55,00	9,17	3,33	62,33	315,97
6	Бургер с мясной котлетой	75/50	115,00	11,74	11,62	36,5	297,54
7	Ватрушка "Царская"	100	75,00	11,27	14,57	35,6	318,61
8	Ватрушка с джемом	75	60,00	8,80	7,94	86,29	451,79
9	Ватрушка с творогом	75	65,00	15,69	10,35	54,84	375,25
10	Ватрушка с творогом п/ф	120	80,00	9,6	11,4	49,6	336

11	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	80,00	21	15,6	27,7	336
12	Кекс с изюмом	110	75,00	7,04	26,16	68,16	536,24
13	Кольцо песочное	85	50,00	6,1	28,2	51	482,2
14	Конвертик с ветчиной, сыром и болгарским перцем п/ф	120	100,00	14,4	24,5	29,9	424
15	Конвертик с яблоком и брусникой п/ф	75	75,00	5	15	53	370
16	Корж молочный	80	45,00	6,96	12,93	67,99	416,17
17	Крендель-булочка с сахаром п/ф	75	45,00	10,85	8,69	72,47	411,49
18	Круассан классический п/ф	90	55,00	5,1	14,1	33,8	312
19	Круассан с малиной п/ф	90	70,00	4,9	13,2	44	318
20	Круассан с шоколадным кремом п/ф	90	75,00	6,5	20	49	420
21	Курник п/ф	120	100,00	12	25,3	34,6	414,1
22	Маффин	80	65,00	2,2	20	36,1	333,2
23	Оладьи с молоком сгущённым/ джемом	150/30	70,00	8,38	9,35	51,61	334
24	Песочная полоска	100	80,00	5,36	20,1	74,41	495,31
25	Пирог Киш с курицей	110	100,00	10,6	20,3	25,4	320,6
26	Пирожное "Картошка"	50	65,00	8,4	31,6	59	554
27	Пирожок печеный с капустой и яйцом	75	60,00	8,13	5,63	47,50	273,13
28	Пирожок печеный с картофелем и луком	75	60,00	9,01	7,53	55,09	324,13
29	Пирожок печеный с яблоками	75	60,00	7,13	2,75	55,13	273,75
30	Пицца "Школьная"/Пицца с курицей	100	90,00	8,7	10,1	32,1	254
31	Сетка с клубничной начинкой п/ф	85	90,00	5	14,8	50,2	354
32	Сетка с яблочно-лимонной начинкой п/ф	85	90,00	7	21	54	430
33	Слойка с вишней п/ф	120	110,00	3,4	13,7	37,3	286,4
34	Слойка с малиной п/ф	65	80,00	3	11	33	296
35	Слойка со сгущенкой п/ф	120	90,00	7,1	13,2	54	356,6
36	Сосиска,запеченная в тесте п/ф	50/50	85,00	10,3	14,6	22,9	265
37	Сосиска,запеченная в тесте	50/50	85,00	10,78	16,23	30,63	311,71
38	Сочник п/ф	50	75,00	11,2	11,6	47,7	340
39	Сырная палочка п/ф	25	30,00	3	3,4	18,8	206
40	Сырники с молоком сгущённым /джемом	100/20	95,00	16,55	6,2	24,73	220,92
41	Сэндвич с ветчиной/Сэндвич с курицей	130	130,00	25,65	24,09	42,47	489,32
42	Улитка с корицей п/ф	90	70,00	5	22	41	380
43	Улитка с маком п/ф	90	80,00	6,5	23	39	389
44	Хачапури с сыром	80	90,00	22,62	23,25	57,43	529,45
45	Шарлотка с яблоком	85	70,00	3,74	6,28	31,44	197,24
46	Булочка с маком и шоколадной глазурью	100	65,00	8,65	6,22	62,4	340,18
47	Крендель с сахаром	80	55,00	10,85	8,69	72,47	411,49
48	Рогалик с повидлом	80	55,00	6,43	7,33	47,6	282,09

БЛИНЫ							
1	Блины с курицей и сыром	130/50	100,00	10	7,8	17,8	181,4
2	Блины с джемом	130/20	65,00	6,15	6,08	48,92	275
3	Блины с маслом	130/10	65,00	6,45	11,51	33,11	261,83
4	Блины со сгущённым молоком	130/20	65,00	9,44	8	51,7	316,56
КУЛИЧИ							
1	Кулич	120	75,00	8,4	12,5	60,3	348,3
2	Кулич	300	160,00	21	31,25	150,75	870,2
КАШИ							
1	Каша "Дружба" молочная вязкая	200	35	12,09	10,56	35,06	232,4
2	Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200	30	11,7	10,5	33,76	256,7
3	Каша гречневая молочная вязкая	200	35	9	7,8	38	258,4
4	Каша манная жидкая с маслом	200	30	7,8	11,2	36	280
5	Каша пшённая жидкая с маслом	200	30	8,4	12,6	35	254,2
6	Каша рисовая молочная с маслом	200	40	8,2	8,8	38,4	256,26
НАПИТКИ							
1	Компот из смеси сухофруктов	200	30	0,6	0,1	23,5	97,2
2	Компот из яблок	200	30	0,2	0,2	20,1	87,8
4	Морс ягодный	200	40	0,5	0,1	24,1	99,3
5	Напиток апельсиновый	200	30	0,5	0,1	21,3	95,2
6	Напиток из шиповника	200	30	0,2	0,2	20,1	87,8
7	Чай с лимоном	200/3	20	0,29	0,1	14,69	59,9
8	Чай с сахаром	200	15	0,2	0,1	15	60
9	Чай пакетированный	1 шт.	15	0,2	0	15	60
10	Сахар в индивидуальной упаковке	5	3	0	0	4,8	19
ФРУКТЫ							
1	Фруктовый салат	130	65,00	1,2	0,7	14,9	71
2	Желе фруктовое	100	55,00	1,5	0	12	50
3	Апельсин	100	30,00	0,9	0,2	8,1	43
4	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
5	Мандарин	100	30,00	0,8	0,1	7,5	38
6	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	44,4
ХЛЕБ							
1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	7,00	2	1,16	12,99	68
2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30	6,00	2,4	1,27	1,8	69

Заказчик
Директор

_____ **/ О.Н. Богданова /**

Исполнитель
Генеральный директор

_____ **/А.В. Камедин/**