



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ № 422
О.Н. Богданова
«04» сентября 2019г.

План работы службы здоровья по воспитанию здорового образа жизни и охране здоровья участников образовательного процесса государственного бюджетного общеобразовательного учреждения общеобразовательной средней школы № 422 Кронштадтского района Санкт – Петербурга на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1. Организация учебно-воспитательного процесса.			
1.1	Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для уч-ся различных возрастных групп	сентябрь	зам. директора по УВР
1.2	Организация работы в ГПД	сентябрь	зам. директора по УВР
1.3	Организация индивидуальных занятий с учащимися на дому	сентябрь	зам. директора по УВР
1.4	Преподавание учебного материала с учетом возрастных особенностей учащегося, отклонений в здоровье	постоянно	зам. директора по УВР, учителя-предметники
1.5	Создание условий и обеспечение материально-технической базы для проведения уроков физкультуры	постоянно	директор школы, зам. директора по АХЧ
1.6	Организация контроля за наличием сменной обуви (дежурство классов)	постоянно	классные руководители
1.7	Медицинское обследование учащихся призывного возраста	по срокам военкомата	педагог-организатор ОБЖ
1.8	Организация в режиме учебного дня: - правильное размещение учащихся при посадке; - гимнастика на уроках (1-4 классы); - физминутка на уроках (1-11 классы); - гимнастика для глаз на каждом уроке; - режим проветривания.	ежедневно	Учителя-предметники, воспитатели ГПД, педагоги доп. образования
1.9	Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья: - через проведение уроков по предмету ОБЖ; - выпуск информационных листов по здоровому образу жизни; - проведение классных часов, бесед и др.	по планам школы	учителя- предметники, классные руководители, педагоги доп. образования
1.10	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания	в течение года	зав. библиотекой
2. Контроль учебной нагрузки			
2.1	Рациональное распределение контрольных и зачетных работ	по графику	зам. директора по УВР
2.2	Контроль за дозировкой домашнего задания	постоянно	зам. директора по УВР

2.3	Организация проведения аттестации в щадящем режиме	по указанию МП РФ	зам. директора по УВР
1. Соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований ТБ и ППБ к условиям обучения учащихся, охраны их здоровья			
3.1	Создание условий на территории школы для учебных занятий и отдыха	постоянно	зам. директора по АХЧ
3.2	Обеспечение светового и теплового режима в школе	постоянно	зам. директора по АХЧ
3.3	Своевременный инструктаж по ТБ, ППБ и соблюдению требованиям санитарно-гигиенических норм работников школы и учащихся	по плану работы	ответственные лица
3.4	Организация дежурства учителей и администрации в школе.	Сентябрь, январь	зам. директора по ВР
2. Медицинское обслуживание			
4.1	Сбор информации о состоянии здоровья детей	сентябрь	школьная медицинская служба
4.2	Плановые медицинские осмотры, прививки учащимся	по плану	школьная медицинская служба
4.3	Прохождение медицинских обследований работниками школы	по графику	Директор школы
4.4	Установление специального режима в период эпидемии	в период эпидемий	школьная медицинская служба
4.5	Оказание первой доврачебной помощи ребенку	по необходим.	школьная медицинская служба
4.6	Анализ состояния здоровья школьников, подготовка листов здоровья	по плану работы школьной мед. службы	школьная медицинская служба
4.7	Контроль за состоянием здоровья учащихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра)	постоянно	классные руководители, школьная медицинская служба
4.8	Обеззараживание воздуха помещений с помощью облучателя рециркулятора ДЕЗАР-4	в течение года	школьная медицинская служба
4.9	Обеспечение медицинской наглядной агитацией (бюллетени, плакаты)	по плану работы школы	школьная медицинская служба
3. Работа психолого-педагогической и социальной службы			
5.1	Просветительская работа с участниками образовательного процесса	по плану воспитательной работы	Заместитель директора по ВР психолог, социальный педагог
5.2	Диагностическая деятельность по различным направлениям охраны психического и физического здоровья школьников	по планам психолога	психолог
5.3	Социальная поддержка малообеспеченных и нуждающихся семей	постоянно	социальный педагог
5.4	Адаптация учащихся 1-ых классов к школе, 5-ых классов ко II ступени, 10-ых классов к обучению в старшем звене	сентябрь октябрь	классные руководители, психолог
5.5	Работа по формированию социально-	постоянно	администрация школы,

	психологического климата в классных коллективах, в педагогическом коллективе, среди родительской общественности		психолог
5.6	Работа службы школьной медиации.	в течение года	Социальный педагог
4. Организация здорового питания школьников			
6.1	Организация бесплатного питания	по кварталам	организатор по питанию
6.2	Выполнение распорядка питания согласно режиму	постоянно	организатор по питанию
6.3	Охват горячим питанием школьников	постоянно	классные руководители
6.4	Контроль за составом и качеством меню	ежедневно	школьная медицинская служба
6.5	Индивидуальные рекомендации по здоровому питанию	по необходимости	
6.6	Витаминизация детского питания	постоянно	организатор по питанию
5. Организация внеурочной воспитательной работы			
7.1	Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине дня (реализация программ): - Программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления: «Азбука здоровья»; «Готовимся к сдаче ГТО»; «Баскетбол»; «Волейбол»; «ОФП». - Программа социального направления «Экологический десант»; - Программа духовно- нравственного направления: «Дружина юных пожарных» «Школа безопасности»; - Программа обще интеллектуального направления: «Мир природы».	По расписанию в течение года	зам. директора по УВР, руководитель ОДОД
7.2	Профилактика злоупотребления ПАВ	по плану воспитательной работы	зам. директора по ВР соц. педагог, психолог, классные руководители
7.3	Проведение Дней здоровья	2 раза в год	зам. директора по ВР
7.4	Ежемесячные публикации в школьной газете на темы физкультуры и спорта, ЗОЖ, олимпийского движения.	в течение года	зам. директора по ВР
7.5	Участие в общегородской общественной акции «Выбираю спорт», «Спорт против наркотиков»	в течение года	зам. директора по ВР
7.6	Проведение родительских собраний с привлечением профильных организаций.	Март	Социальный педагог
7.7	Активизация работы школьного пресс-центра: проведение радиоподcasts, работа школьного ТВ.	в течение года	зам. директора по ВР

6. Спортивно-оздоровительная работа			
8.1	<i>Торжественное открытие Марафона Здоровья (по плану в рамках программы)</i>	сентябрь	зам. директора по ВР педагог -организатор
8.2	Пропаганда и обучение приемам сохранения здоровья на уроках ОБЖ и физической культуры	в течение года	учителя физической культуры
8.3	Организация внеурочных спортивных мероприятий (Дни здоровья, соревнования, походы)	по плану работы школы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
8.4	Организация летнего оздоровительного отдыха школьников	апрель- июнь	социальный педагог
8.5	Проведение школьного тура Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура»	ежегодно	зам. директора по УВР
8.6	Организация проведения региональных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».	в течение года	учителя физической культуры
8.7	Участие в районных мероприятиях по ГТО	в течение года	учителя физической культуры
8.8	Организация общешкольной зарядки перед первым уроком	в течение года	учителя физической культуры, классные руководители
7. Контроль за состоянием здоровья школьников			
9.1	Анализ внеурочной воспитательной работы: - по профилактике злоупотребления ПАВ; - по спортивно-оздоровительной работе; - по развитию движения за здоровый образ жизни; - по просветительской деятельности за здоровый образ жизни;	июнь	зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
9.2	Статистика социального статуса родителей и учащихся, оказание необходимой помощи	в течение года	социальный педагог
9.3	Работа Совета по профилактике	по плану	директор школы, психолог, соц. педагог
9.4	Обсуждение вопросов охраны здоровья школьников на совещаниях разного уровня и родительских собраниях	по плану работы школы	директор школы психолог, школьная медицинская служба
9.5	Контроль за соблюдением ТБ, ППБ, санитарно-гигиенических норм и требований в школе	постоянно	зам. директора по АХЧ, школьная медицинская служба

Зам. директора по ВР



Кузичкина Т.Ю.