



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ № 422

О.Н. Богданова

«07» сентября 2020г.

План работы службы здоровья по воспитанию здорового образа жизни и охране здоровья участников образовательного процесса государственного бюджетного общеобразовательного учреждения общеобразовательной средней школы № 422 Кронштадтского района Санкт – Петербурга на 2020-2021 учебный год

| № п/п | Мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные |
|--|--|----------------------|--|
| 1. Организация учебно-воспитательного процесса в условиях сохранения риска коронавирусной инфекции (COVID-19) | | | |
| 1.1 | Мероприятия по безопасности учеников в ходе учебно-воспитательной деятельности: - Закрепление за каждым классом отдельного помещения. Исключение – уроки информатики и практические занятия по физике и химии - Проведение уроков физкультуры на улице | сентябрь | зам. директора по УВР |
| 1.2 | Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для уч-ся различных возрастных групп | сентябрь | зам. директора по УВР |
| 1.3 | Организация работы в ГПД без смешивания учащихся из разных классов | сентябрь | зам. директора по УВР |
| 1.4 | Организация индивидуальных занятий с учащимися на дому | сентябрь | зам. директора по УВР |
| 1.5 | Преподавание учебного материала с учетом возрастных особенностей учащегося, отклонений в здоровье | постоянно | зам. директора по УВР, учителя-предметники |
| 1.6 | Организация контроля за наличием сменной обуви (дежурство) | постоянно | классные руководители |
| 1.7 | Медицинское обследование учащихся призывного возраста | по срокам военкомата | педагог-организатор ОБЖ |
| 1.8 | Организация в режиме учебного дня: - правильное размещение учащихся при посадке; - гимнастика на уроках (1-4 классы); - физминутка на уроках (1-11 классы); - гимнастика для глаз на каждом уроке; - режим проветривания. | ежедневно | Учителя-предметники, воспитатели ГПД, педагоги доп. образования |
| 1.9 | Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья: - через проведение уроков по предмету ОБЖ; - выпуск информационных листов по здоровому образу жизни; - проведение классных часов, бесед и др. | по планам школы | учителя- предметники, классные руководители, педагоги доп. образования |
| 1.10 | Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания | в течение года | зав. библиотекой |
| 2. Контроль учебной нагрузки | | | |
| 2.1 | Рациональное распределение контрольных работ | по графику | зам. директора по УВР |
| 2.2 | Контроль за дозировкой домашнего задания | постоянно | зам. директора по УВР |
| 2.3 | Организация проведения аттестации в шадящем режиме | по указанию МП РФ | зам. директора по УВР |

| 3. Соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований ТБ и ППБ к условиям обучения учащихся, охраны их здоровья в условиях сохранения риска коронавирусной инфекции (COVID-19) | | | |
|--|---|--------------------------------------|--|
| 3.1 | Создание условий на территории школы для учебных занятий и отдыха: - установка на входе в здания, в пищеблоки и в санузлах дозаторы с антисептиками для обработки рук. - термометрия с помощью бесконтактных термометров; | постоянно | Медсестра, ответственный за охрану труда, дежурный администратор |
| 3.2 | Обеспечение светового и теплового режима в школе, проветривание кабинетов | постоянно | зам. директора по АХЧ |
| 3.3 | Своевременный инструктаж по ТБ, ППБ и соблюдению требованиям санитарно-гигиенических норм работников школы и учащихся | по плану работы | ответственные лица |
| 3.4 | Организация дежурства учителей и администрации в школе. | Сентябрь, январь | зам. директора по ВР |
| 3.5 | Установка в учебных кабинетах бактерицидных установок | постоянно | зам. директора по АХЧ |
| 4. Медицинское обслуживание в условиях сохранения риска коронавирусной инфекции (COVID-19) | | | |
| 4.1 | Организация в медицинском блоке места для изоляции учеников с признаками вирусных заболеваний до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой медицинской помощи | сентябрь | школьная медицинская служба |
| 4.2 | Сбор информации о состоянии здоровья детей | сентябрь | школьная мед. служба |
| 4.3 | Плановые медицинские осмотры, прививки учащимся | по плану | школьная медицинская служба |
| 4.4 | Прохождение медицинских обследований работниками школы | по графику | Директор школы |
| 4.5 | Установление специального режима в период эпидемии | в период эпидемий | школьная медицинская служба |
| 4.6 | Оказание первой доврачебной помощи ребенку | по необходим. | школьная мед. служба |
| | Анализ состояния здоровья школьников, подготовка листов здоровья | по плану работы школьной мед. службы | школьная медицинская служба |
| 4.7 | Контроль за состоянием здоровья учащихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра) | постоянно | классные руководители, школьная медицинская служба |
| 4.8 | Обеззараживание воздуха помещений с помощью облучателя рециркулятора ДЕЗАР-4 | в течение года | школьная медицинская служба |
| 4.9 | Обеспечение медицинской наглядной агитацией (бюллетени, плакаты) | по плану работы школы | школьная медицинская служба |
| 5. Работа психолого-педагогической и социальной службы | | | |
| 5.1 | Просветительская работа с участниками образовательного процесса | по плану воспитательной работы | Заместитель директора по ВР, психолог, социальный педагог |
| 5.2 | Диагностическая деятельность по различным | по планам | психолог |

| | | | |
|-----|--|---------------------|------------------------------------|
| | направлениям охраны психического и физического здоровья школьников | психолога | |
| 5.3 | Социальная поддержка малообеспеченных и нуждающихся семей | постоянно | социальный педагог |
| 5.4 | Адаптация учащихся 1-ых классов к школе, 5-ых классов ко II ступени, 10-ых классов к обучению в старшем звене | сентябрь октябрь | классные руководители, психолог |
| 5.5 | Работа по формированию социально-психологического климата в классных коллективах, в педагогическом коллективе, среди родительской общественности | постоянно | администрация школы, психолог |
| 5.6 | Работа службы школьной медиации. | в течение года | Социальный педагог |

6. Организация здорового питания школьников

| | | | |
|-----|--|----------------|---|
| 6.1 | Организация бесплатного питания | по кварталам | организатор по питанию |
| 6.2 | Выполнение распорядка питания согласно режиму | постоянно | организатор по питанию |
| 6.3 | Охват горячим питанием школьников | постоянно | классные руководители |
| 6.4 | Контроль за составом и качеством меню | ежедневно | школьная медицинская служба |
| 6.5 | Информационно – просветительская работа по здоровому питанию: радиолинейки, беседы | в течение года | |
| 6.6 | Витаминизация детского питания | постоянно | организатор по питанию |
| 6.7 | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья». | в течение года | классные руководители |
| 6.8 | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты. | в течение года | Руководитель объединения «Юный журналист» |
| 6.9 | Оформление книжных выставок»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть здоровым» | 2 раза в год | Зав. библиотекой |

7. Организация внеурочной воспитательной работы

| | | | |
|-----|---|------------------------------|--|
| 7.1 | Отмена массовых и спортивных мероприятий | Сентябрь - декабрь | зам. директора по УВР, руководитель ОДОД |
| 7.2 | Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине дня (реализация программ): - Программы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления: «Азбука здоровья»; «Готовимся к сдаче ГТО»; «Баскетбол»; «Волейбол»; «ОФП». - Программа социального направления «Экологический десант»; - Программа духовно- нравственного направления: | По расписанию в течение года | зам. директора по УВР, руководитель ОДОД |

| | | | |
|--|---|--------------------------------|--|
| | «Дружина юных пожарных» «Школа безопасности»; - Программа обще интеллектуального направления: «Мир природы». | | |
| 7.3 | Профилактика злоупотребления ПАВ | по плану воспитательной работы | зам. директора по ВР соц. педагог, психолог, классные руководители |
| 7.4 | Проведение Дней здоровья | 2 раза в год | зам. директора по ВР |
| 7.5 | Ежемесячные публикации в школьной газете на темы физкультуры и спорта, ЗОЖ, правильного питания, олимпийского движения. | в течение года | зам. директора по ВР |
| 7.6 | Проведение родительских собраний с привлечением профильных организаций. | Март | Социальный педагог |
| 7.7 | Активизация работы школьного пресс-центра: проведение радиолинеек, работа школьного ТВ. | в течение года | зам. директора по ВР |
| 8. Спортивно-оздоровительная работа | | | |
| 8.1 | Пропаганда и обучение приемам сохранения здоровья на уроках ОБЖ и физической культуры | в течение года | учителя физической культуры |
| 8.2 | Организация летнего оздоровительного отдыха школьников | апрель- июнь | социальный педагог |
| 8.3 | Проведение школьного тура Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура» | ежегодно | зам. директора по УВР |
| 8.4 | Организация проведения региональных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры». | в течение года | учителя физической культуры |
| 8.5 | Участие в районных мероприятиях по ГТО | в течение года | учителя физ. культуры |
| 8.6 | Организация общешкольной зарядки перед первым уроком | в течение года | учителя физ. культуры, классные руководители |
| 9. Контроль за состоянием здоровья школьников | | | |
| 9.1 | Анализ внеурочной воспитательной работы: - по профилактике злоупотребления ПАВ; - по спортивно-оздоровительной работе; - по развитию движения за ЗОЖ; - по просветительской деятельности за здоровый образ жизни; | июнь | зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители |
| 9.2 | Статистика социального статуса родителей и учащихся, оказание необходимой помощи | в течение года | социальный педагог |
| 9.3 | Работа Совета по профилактике | по плану | психолог, соц. педагог |
| 9.4 | Обсуждение вопросов охраны здоровья школьников на совещаниях разного уровня и родительских собраниях | по плану работы школы | директор школы психолог, школьная медицинская служба |
| 9.5 | Контроль за соблюдением ТБ, ПШБ, санитарно-гигиенических норм и требований в школе | постоянно | зам. директора по АХЧ, школьная медицинская служба |

Зам. директора по ВР



Кузичкина Т.Ю.