

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ №422  
Протокол № 6  
от 24.05.2022 года



УТВЕРЖДЕН  
Директором ГБОУ СОШ №422  
*О. Н. Богданова*  
Приказ № 50/Д-2 от 27.05.2022 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования (ФГОС обновл.)**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы № 422**  
**Кронштадтского района Санкт-Петербурга**  
**на 2022/2023 учебный год**

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

## Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования на 2022-2023 учебный год составлен в соответствии с примерным учебным планом начального общего образования, примерной основной образовательной программой начального общего образования, разработанной в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.2.3648-20) и санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Учебный план для 1-4-ых классов составлен с максимально допустимой аудиторной недельной учебной нагрузкой при пятидневной учебной неделе, которая включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Учебный план начального общего образования определяет общий объем нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей и является частью основной образовательной программы, разрабатываемой ГБОУ СОШ №422 и реализуемой через урочную и внеурочную деятельность.

Учебный план начального общего образования состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Для соблюдения принципа преемственности в классах, реализующих обновленный ФГОС НОО, используется УМК «Школа России».

Учебно-методический комплект «Школа России» ориентирован на личностно-развивающее образование младших школьников. Приоритетным является духовно-нравственное развитие ребенка. На его поддержку направлены содержание учебных предметов и деятельность, связанная с освоением этого содержания. Для достижения целей развития личности обучение строится на основе постоянного пробуждения и поддержки творческого начала в ребенке.

2. При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими **нормативными документами**:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286.
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
4. Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254.
5. Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начально общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699.
6. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.
7. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.
8. Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 13.07.2015 № 03-202881/15-0 «Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов».
9. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (с изменениями от 29.06.2016 г.).
10. Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-

Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год»

### 3. Режим реализации учебного плана

Учебный план ГБОУ СОШ №422 Кронштадтского района Санкт-Петербурга на 2022/2023 учебный год обеспечивает выполнение санитарно–эпидемиологических требований СП 2.4.2.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов. Продолжительность учебного года: I класс – 33 учебные недели, II-IV классы – 34 учебные недели.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2022 года.

Учебный год условно делится на четверти в I-IV классах, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся составляет:

| Классы  | I  | II | III | IV |
|---|----|----|-----|----|
| Максимальная нагрузка, часов (при 5-дневной учебной неделе) | 21 | 23 | 23  | 23 |

Продолжительность учебной недели:

- 1-4 классы – пятидневная учебная неделя;

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов не превышает 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

Начало занятий в 08 часов 30 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во II-IV классах составляет 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут. Перерыв между кружковыми занятиями – 10 минут. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и занятий по внеурочной деятельности. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 20 минут после последнего урока.

Для учащихся I-IV-ых классов с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике; для учащихся I-ых классов в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; для посещающих группу продленного дня до 18.00 организуется 3-разовое питание и прогулки.

#### 4. Расписание звонков и перемен:

- для **1-ых классов в сентябре-декабре:** понедельник, вторник, четверг, пятница (1 четверть по 3 урока, 2 четверть по 4 урока)

| Урок               | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|--------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1                  | 8.30 - 9.05             | 20 минут                   |
| 2                  | 9.25 - 10.00            |                            |
| Динамическая пауза | 10.00 – 10.40           |                            |
| 3                  | 10.40 – 11.15           | 20 минут                   |
| 4                  | 11.35 – 12.10           | 20 минут                   |
| 5                  | 12.30 – 13.05           |                            |

- для 1-ых классов в сентябре-декабре: среда

| <b>Урок</b>        | <b>Продолжительность урока</b> | <b>Продолжительность перемены</b> |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Классный час       | 8.30 - 8.55                    | 5 минут                           |
| 1                  | 9.00-9.35                      | 20 минут                          |
| 2                  | 9.55-10.30                     |                                   |
| Динамическая пауза | 10.30-11.10                    |                                   |
| 3                  | 11.10-11.45                    | 15 минут                          |
| 4                  | 12.00-12.35                    |                                   |

- для 1-ых классов в январе-мае: понедельник, вторник, четверг, пятница

| <b>Урок</b>        | <b>Продолжительность урока</b> | <b>Продолжительность перемены</b> |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1                  | 8.30 - 9.10                    | 15 минут                          |
| 2                  | 9.25 - 10.05                   |                                   |
| Динамическая пауза | 10.05 – 10.45                  |                                   |
| 3                  | 10.45 - 11.25                  | 20 минут                          |
| 4                  | 11.45 - 12.25                  | 20 минут                          |
| 5                  | 12.45 - 13.25                  |                                   |

- для 1-ых классов в январе-мае: среда

| <b>Урок</b>        | <b>Продолжительность урока</b> | <b>Продолжительность перемены</b> |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Классный час       | 8.30-8.55                      | 5 минут                           |
| 1                  | 9.00 - 9.40                    | 15 минут                          |
| 2                  | 9.55 - 10.35                   |                                   |
| Динамическая пауза | 10.35-11.15                    |                                   |
| 3                  | 11.15 - 11.55                  | 15 минут                          |
| 4                  | 12.10 - 12.50                  | 15 минут                          |
| 5                  | 13.05 - 13.45                  | 10 минут                          |
| 6                  | 13.55 – 14.35                  |                                   |

- для 2-4 классов: понедельник, вторник, четверг, пятница

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 1    | 8.30 - 9.15             | 20 минут                   |
| 2    | 9.35 - 10.20            | 20 минут                   |
| 3    | 10.40- 11.25            | 20 минут                   |
| 4    | 11.45 - 12.30           | 20 минут                   |
| 5    | 12.50 - 13.35           | 15 минут                   |
|      | 13.50 - 14.35           |                            |

- для 2-4-ых классов: среда

| Урок        | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------|-------------------------|----------------------------|
| Класный час | 8.30-8.55               | 5 минут                    |
| 1           | 9.00 - 9.40             | 20 минут                   |
| 2           | 10.00 - 10.40           | 20 минут                   |
| 3           | 11.00 - 11.40           | 20 минут                   |
| 4           | 12.00 - 12.40           | 20 минут                   |
| 5           | 13.00 - 13.40           | 15 минут                   |
| 6           | 13.55 – 14.35           |                            |

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 1 классах – 1,0 час, во II-III классах – 1,5 часа, в IV классах – 2 часа.

При разработке содержания учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

Для детей-инвалидов, инвалидов и детей, нуждающихся в длительном лечении, которые не могут посещать образовательные организации, с согласия их родителей (законных представителей) организуется обучение на дому по основным общеобразовательным программам.

## **5. Деление классов на группы.**

5.1. При изучении иностранного языка ведется преподавание предмета «Иностранный язык (английский язык)». При проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык (английский язык)» во II-IV классах осуществляется деление их на две группы (при наполняемости класса 25 человек).

5.2. В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации» от 31.01.2012 № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 года № 1089» и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.02.2012 № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года № 1312» в учебный план IV класса включён учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) 1 час в неделю (всего 34 часа).

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании произведённого выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов.

#### **6. Учебники и учебные пособия, используемые при реализации учебного плана.**

Изучение учебных предметов обязательной части организуется с использованием:

- учебников, включенных в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254;

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начально общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699;

- учебники, входящие в УМК, утвержденном приказом директора №46/ Д-3 от 26.05.2022 года. При изучении предметов, курсов части, формируемой участниками образовательных отношений, допускается использование пособий и программ, входящих в перечень УМК, утвержденного приказом директора школы.

#### **Годовой учебный план для I - IV классов (общеобразовательные классы)**

| Предметные области                 | Учебные предметы                   | Количество часов в год |     |     |     | Всего |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-------|
|                                    |                                    | I                      | II  | III | IV  |       |
| <b>Обязательная часть</b>          |                                    |                        |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык                       | 165                    | 170 | 170 | 170 | 675   |
|                                    | Литературное чтение                | 132                    | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Иностранный язык                   | Иностранный язык (английский язык) |                        | 68  | 68  | 68  | 204   |

|  |   |            |            |            |            |             |
|--|---|------------|------------|------------|------------|-------------|
| Родной язык и литературное чтение на родном языке                      | Родной язык                                 | 0          | 0          | 0          | 0          | 0           |
|  | Литературное чтение на родном языке         | 0          | 0          | 0          | 0          | 0           |
| Математика и информатика   | Математика                                  | 132        | 136        | 136        | 136        | 540         |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                       | Окружающий мир                              | 66         | 68         | 68         | 68         | 270         |
| Основы религиозных культур и светской этики                            | Основы религиозных культур и светской этики |            |            |            | 34         | 34          |
| Искусство  | Музыка                                      | 33         | 34         | 34         | 34         | 135         |
|  | Изобразительное искусство                   | 33         | 34         | 34         | 34         | 135         |
| Технология   | Технология                                  | 33         | 34         | 34         | 34         | 135         |
| Физическая культура  | Физическая культура                         | 66         | 68         | 68         | 68         | 270         |
|  | <b>Итого:</b>                               | <b>660</b> | <b>748</b> | <b>748</b> | <b>782</b> | <b>2938</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>        |   |            |            |            |            |             |
| Математика и информатика   | Математика                                  | 33         | 34         | 34         | 0          | 101         |
| Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе |   | <b>693</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>782</b> | <b>3039</b> |
| Внеурочная деятельность  |   | до 330     | до 340     | до 340     | до 340     | до 1320     |

**Недельный учебный план для I-IV классов  
(общеобразовательные классы)**

| Предметные области  | Учебные предметы                            | Количество часов в год |           |           |           | Всего     |
|---|---|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |   | I                      | II        | III       | IV        |           |
| <i><b>Обязательная часть</b></i>  |   |                        |           |           |           |           |
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык                                | 5                      | 5         | 5         | 5         | 20        |
|   | Литературное чтение                         | 4                      | 4         | 4         | 4         | 16        |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке                             | Родной язык                                 | 0                      | 0         | 0         | 0         | 0         |
|   | Литературное чтение на родном языке         | 0                      | 0         | 0         | 0         | 0         |
| Иностранный язык  | Иностранный язык (английский язык)          |                        | 2         | 2         | 2         | 6         |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 4                      | 4         | 4         | 4         | 16        |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                              | Окружающий мир                              | 2                      | 2         | 2         | 2         | 8         |
| Основы религиозных культур и светской этики                                   | Основы религиозных культур и светской этики |                        |           |           | 1         | 1         |
| Искусство   | Музыка                                      | 1                      | 1         | 1         | 1         | 4         |
|   | Изобразительное искусство                   | 1                      | 1         | 1         | 1         | 4         |
| Технология  | Технология                                  | 1                      | 1         | 1         | 1         | 4         |
| Физическая культура   | Физическая культура                         | 2                      | 2         | 2         | 2         | 8         |
|   | <b>Итого:</b>                               | <b>20</b>              | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>87</b> |
| <i><b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b></i>        |   |                        |           |           |           |           |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 1                      | 1         | 1         | 0         | 3         |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b> |   | <b>21</b>              | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>90</b> |

В курс «Окружающий мир» включен модуль «Дорожная безопасность», разработанный Мельниковой Т.В., Данченко С.П., Форштат М.Л. Целью учебного модуля «Дорожная безопасность» является формирование культуры поведения на дорогах как части культуры безопасности жизнедеятельности человека посредством освоения знаний, овладения умениями и практического их применения в повседневной жизни.

## 7. Формирование вариативной части учебного плана.

В 1-3-х классах 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, отводится на изучение предмета «Математика».

## 8. Внеурочная деятельность

Под внеурочной деятельностью школа понимает образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

## 9. Формы промежуточной аттестации во 2-4 классах

| Предмет                                     | I четверть                         | II четверть                                   | III четверть       | IV четверть        | Итоговый контроль (год)                       |
|---|------------------------------------|---|--------------------|--------------------|---|
| Русский язык                                | Диктант                            | Контрольный диктант с грамматическим заданием | Диктант            | Тест               | Контрольный диктант с грамматическим заданием |
| Литературное чтение                         | Тест                               | Тест  | Тест               | Тест               | Тест  |
| Математика                                  | Тест                               | Контрольная работа                            | Тест               | Тест               | Контрольная работа                            |
| Окружающий мир                              | Проверочная работа                 | Тест  | Проверочная работа | Тест               | Тест  |
| Изобразительное искусство                   | Тест                               | Творческая работа                             | Тест               | Творческая работа  | Творческая работа                             |
| Технология                                  | Творческая работа                  | Тест  | Творческая работа  | Тест               | Творческая работа                             |
| Музыка                                      | Тест                               | Проверочная работа                            | Тест               | Проверочная работа | Тест  |
| Физическая культура                         | Зачет                              | Зачет   | Зачет              | Зачет              | Зачет   |
| Иностранный язык (английский язык)          | Тест                               | Проверочная работа                            | Тест               | Проверочная работа | Итоговый тест                                 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Проверочная работа                 | Тест  | Проверочная работа | Тест               | Тест  |
| Метапредметные результаты                   | Комплексная диагностическая работа |   |                    |                    | Комплексная диагностическая работа            |
| Личностные результаты                       |                                    |   |                    |                    | Портфолио ученика                             |

Учебный план будет реализован с 01 сентября 2022 года