**Профилактика эмоционально-поведенческих трудностей подростков (агрессия)**

**Рекомендации родителям агрессивного подростка**

* Будьте последовательны в воспитании.
* Не вводите много запретов, дайте подростку почувствовать себя достаточно свободным, но при этом не переборщите, контролируйте ребенка, но ненавязчиво.
* Старайтесь не повышать голос, отвечать агрессией на агрессию неэффективно.
* Интересуйтесь друзьями вашего ребенка, старайтесь уделять больше внимания его увлечениям и интересам.
* Посоветуйте ребенку заняться каким-то видом спорта, поддержите его в этом начинании. Активные спортивные занятия – один из лучших методов выплеснуть гнев, снять напряжение.
* Наказывайте ребенка за конкретные проступки. Наказания не должны унижать подростка.
* Не стесняйтесь лишний раз пожалеть, приласкать ребенка – он должен чувствовать, что вы его любите и принимаете.
* Помогите подростку справиться со своими чувствами, понимая, что он проверяет взрослый мир на устойчивость. Поймите, что подросток в силу гормонального кризиса не всегда владеет собой. Подросток больше всего нуждается в любви и поддержке именно тогда, когда меньше всего ее заслуживает.

**Рекомендации педагогам по взаимодействию с агрессивным подростком**

1.Постарайтесь не отвечать агрессией на агрессию.

2.Сохраняйте спокойный тон и самообладание в конфликтных ситуациях.

3.Останавливайте подростка спокойно, с невозмутимым лицом, действуйте при минимуме слов.

 4.Обсуждайте поведение подроста только после его успокоения.

 5.Никогда не оскорбляйте ребенка, в диалоге не используйте жаргонные и бранные слова.

 6.Ведите общение на равных, но не впадайте в зависимость.

 7.Наделите агрессивного ребенка какой-либо ответственностью в школе.

 8. Найдите повод похвалить подростка, особенно спустя некоторое время после наказания – ребенок убедится, что претензии были не лично к нему, а к его поступку.

Педагог-психолог Михайлова Г.В.