



Влияние алкоголя на организм человека

Авторы проекта : Тимошенко Полина, ученица 11 класса, Куренкова В.С. - учитель биологии
ГБОУ СОШ №422 г. С.Петербурга

Введение



Проблема употребления алкоголя очень актуальна в наши дни. Алкоголь ежегодно убивает 700 тысяч россиян! От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. Ведь алкоголь особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его.

Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.

Алкоголь относится к опьяняющим наркотическим средствам, вызывающим алкогольную зависимость.

При систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь – алкоголизм.

Ситуация с курением, алкоголизацией среди молодёжи на сегодняшний день катастрофическая. Существует устойчивая тенденция к постоянному росту потребления никотина и алкоголя с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодёжи.

По результатам анкетирования мы увидели, что в нашей школе, начиная с 8 класса, происходит употребление алкоголя. И хотя это происходит в праздники и в небольших количествах, в дальнейшем может привести к более частому употреблению спиртных напитков, поэтому профилактика алкогольной зависимости в нашей школе также актуальна, как и профилактика курения.

Цели проекта:

- профилактика алкогольной зависимости

Задачи:

- рассказать о влиянии алкоголя на организм человека
- продемонстрировать статистику заболеваний, вызванных алкоголем
- показать механизм возникновения алкогольной зависимости
- провести научно-исследовательские опыты, показывающие отрицательное влияние алкоголя на живые организмы
- ознакомить учащихся с результатами опытов



Анкетирование учащихся 6-11 классов.

1. Как ты считаешь, почему люди пьют?

А) желание поднять настроение

Б) безделье

В) слабохарактерность

Г) неуверенность в завтрашнем дне

Д) влияние ближайшего окружения

Е) национальные традиции

Ж) горе

2. Согласен ли ты что пиво относится к алкогольной продукции? (да, нет)

3. Считаешь ли ты что алкоголь является наркотическим веществом? (да, нет)

4. Приходилось ли тебе употреблять спиртные напитки?

5. Сколько раз ты их употреблял? (1, 2, более одного раза, каждый выходной)

6. Какую алкогольную продукцию ты употреблял?

7. По какому поводу произошло их употребление?

(день рождения, праздник, просто так, за компанию)

8. Если в компании все выпивают, ты тоже присоединишься к ним?

9. Как часто употребляют алкоголь твои родители?

Анализ анкет:

Основной причиной, по которой люди пьют, большинство считают **слабохарактерность и для того чтобы поднять настроение**. Если рассмотреть по классам, то количество человек, которые пробовали спиртное, увеличивается от 6-х до 11 класса. **В основном, алкоголь употребляется по праздникам и в присутствии родителей**. Пьют шампанское, вино, но некоторые и более крепкие напитки, особенно в 11 классе. **Большинство учащихся считают, что алкоголь является наркотическим веществом**, но есть и такие которые с этим не согласны. Кроме того, не все учащиеся считают пиво алкогольным напитком.

Изучив соответствующую литературу, на **классных часах мы показали презентацию о вреде алкоголя**.

Некоторые материалы, которые использовались на классных часах.

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Все алкогольные продукты обязательно содержат **ЯД**, под названием **«ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ»**.

**100
ГРАММ:**

ПИВО

6–12 грамм яда (этилового спирта), "одетого" в хмель, жито, дрожжи и другие составляющие

ВИНО

20 г яда (этилового спирта), "одетого" в виноградное, яблочное и другое сусло (соки). ШАМПАНСКОЕ – 17 г яда + разные экстракты

ВОДКА

40 г яда (этилового спирта), "одетого" в 60 г воды и разные экстракты.

КОНЬЯК

40 г яда, "одетого" в цвет, который вытянут из дерева дуба и 60 г воды и различных экстрактов.

САМОГОН

от 20 до 70 г яда, "одетого" в воду и сивушные масла.



ВРЕД АЛКОГОЛЯ

разрушение
нервных клеток



цирроз печени

снижение
половой функции,
неполноценное потомство



жировое перерождение

гастрит, язва, рак

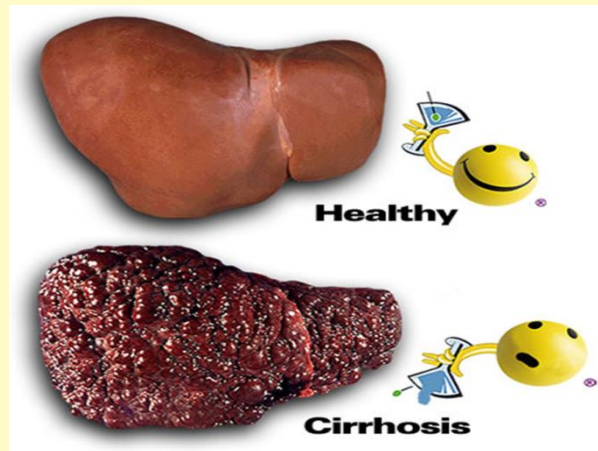
гибель
почечных
клубочков,
отравление
продуктами
обмена



АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ!



КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ
СВОЙ СЛЕД...



Влияние алкоголя на сердце.



Злоупотребление алкоголем приводит к повышению уровня холестерина в крови, повышается кровяное давление. Сердечная мышца – миокард – ослабляется, дегенерирует, что приводит к инфарктам.

Влияние на кожу

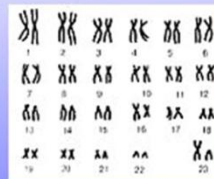
Пьющий человек почти всегда выглядит старше своих лет: его кожа очень скоро теряет свою эластичность и стареет раньше времени.



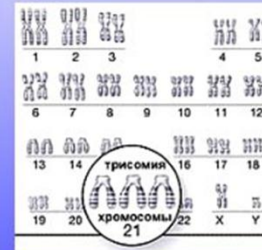


Алкоголь вызывает наследственные нарушения в последующих поколениях

Кариотип в норме



Кариотип при болезни Дауна трисомия 21 пары хромосом



Ребенок с болезнью Дауна



Дерматоглифика

ладони
ребенка
с болезнью
Дауна



Алкогольный синдром плода и его проявление у новорожденных

Внутриутробная гипотрофия 80-90%



Нарушение физического развития 80-90%

Неврологические нарушения 85-89%

Врожденный порок сердца 30-49%

Уродство половых органов 38-49%

Аномалии конечностей 18-41%

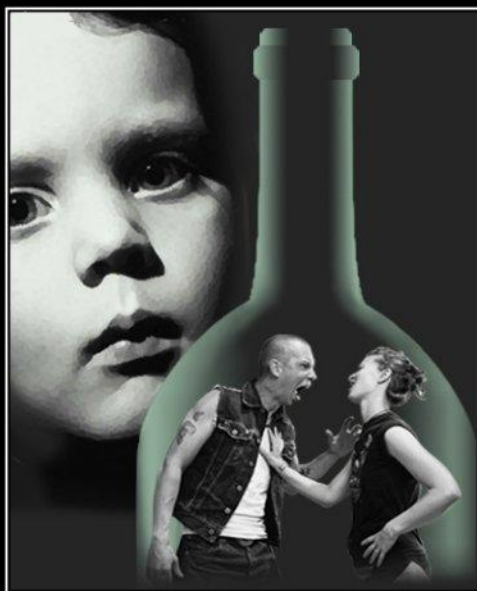
Недоношенность 40-70%

Аномалии лица 65-70%

Микроцефалия 84-88%

Косоглазие 10-20%





НЕМОЙ СВИДЕТЕЛЬ
следствий алкоголизма

Алкоголизм приводит к частым ссорам в семье, очевидцами которых являются дети.



Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений





Алкоголь за рулём



**ТРЕЗВАЯ
ЖИЗНЬ**



ПИВО



ВИНО



ШАМПАНСКОЕ



**ВОДКА,
КОНЬЯК**



СПИРТ



**Спускание
в алкогольно-
наркотическую
пропасть**

**"Лёгкие"
алкогольные
изделия —
первые ступени
для скатывания
к алкоголизму.**

УАГ СМЕРТЬ .COM

www.uag.ru

**Подростковый
алкоголизм
возникает и при
чрезмерном
употреблении пива**



Сбор и анализ информации о пиве позволяет сделать следующие выводы о его влиянии на организм человека:



**Любое пиво- это
Модный,
Дешевый,
Доступный,
Современный наркотик**



П уть
И нтенсивного
В ырождения
О бщества



Алкоголь, поднимает настроение?

Не путайте хорошее настроение с дурашливостью, которая вызвана наркотическим опьянением.

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



— В 100 граммах водки -
40 граммов ЯДА !!!



— В 100 граммах пива -
4 грамма ЯДА !!!

100 гр.



=



1л

=

40 гр.

ЯДА

Просто ужасные кадры.....







ЖАЛЬ...
что мам не выбирают

Этиловый спирт **на женский** организм действует **в разы** агрессивнее. У женщин, которые злоупотребляют алкогольными напитками, гораздо быстрее, чем у мужчин, возникает алкогольная зависимость, тяжелее протекает похмельный синдром, да и деградация личности происходит **в два**, а порой и **в три раза** быстрее, чем у мужчин.



Вглядитесь в эти лица!

Научно-исследовательские биологические опыты.

1. « Влияние раствора 20% спирта на развитие побега ».

Цель опыта: показать, что алкоголь угнетает развитие побега.

Оборудование: побеги сирени, вода, 20% раствор спирта.

Ход опыта:

Поставим в два сосуда с водой побеги сирени. Когда станут набухать почки и лопаться почечные чешуйки, в один из сосудов добавляем 20% раствор спирта. В течение 10 дней наблюдаем за дальнейшим развитием побегов. В сосуде, со спиртом побеги не развивались.



Вывод: раствор спирта губительно действует на развитие побега.

2. «Влияние 20% спирта на всхожесть семян»

Цель опыта: доказать, что алкоголь убивает зародыши семян растений, прекращает рост и развитие растительного организма.

Оборудование: чашки Петри, семена фасоли, вода, 20% спирт.

Ход опыта:

В две чашки Петри поместили семена фасоли. В одну чашку добавили воды, а в другую 20% раствор спирта. Через 4 дня уже можно было наблюдать, что в чашке, где семена находятся в воде, появились проростки, а в чашке, где находится раствор спирта, они так и не появились.



Вывод: алкоголь убивает зародыши семян растений, прекращает рост и развитие растительного организма.

Выводы по проекту, эффективность проекта.

С помощью нашего проекта мы рассказали учащимся нашей школы, что такое алкоголь с научной точки зрения, как алкоголь влияет на все системы органов человека, на развитие будущего ребёнка, продемонстрировали статистику заболеваний, вызванных алкоголем, показали механизм возникновения алкогольной зависимости. А также мы поставили опыты, доказывающие наглядно негативное влияние алкоголя на развитие растений.

Проект будет развиваться дальше. Намечены новые биологические и химические опыты по влиянию алкоголя на живые организмы.